



Anlaufstellen für Herausforderungen in der Lehre

Psychologische Beratung

Stelle	Internetadresse	Bemerkung
Diverse Jugendberatungen	www.jugendberatung.me	Plattform für Jugendberatungen nach Wohnregion
Jugendberatung Stadt Zürich	www.stadt-zuerich.ch	Kostenlos für Jugendliche aus der Stadt Zürich
Samowar Horgen / Meilen	www.samowar.ch	Kostenlos für Jugendliche vom Bezirk Horgen / Meilen
Contact Jugendberatung Affoltern	www.contact-jugendberatung.ch	Kostenlos für Jugendliche vom Bezirk Affoltern
Blinker Jugendberatung Limmattal	www.b-link-er.ch	Kostenlos für Jugendliche vom Limmattal
Streetchurch Psychotherapie und Krisenintervention	www.streetchurch.ch	Niederschwelliges Angebot für 16 – 28 jährige
Pro Juventute	www.147.ch	Anonym und kostenlos für junge Menschen
KJPP (Klinik für Kinder und Jugendpsychotherapie /Psychiaterie	www.kjpp.ambizh@puk.zh.ch	Beratung am Telefon oder Ambulatorium Jugendliche in psychischen Krisen. Selbst und direkte Anmeldung möglich

Krise

Stelle	Internetadresse	Bemerkung
147 - Pro Juventute	www.projuventute.ch	Rund um die Uhr via Tel. SMS, Chat, E-Mail
143 – Die Dargebotene Hand	www.143.ch	Rund um die Uhr via Tel. Mail, Chat, E-Mail
PUK Zürich, KIZ	www.pukzh.ch	Krisenintervention psychiatrische Behandlung
Unispital Zürich Notfall	www.usz.ch	psychiatrischer Notfalldienst für Erwachsene
Kokon Beratungsstelle	www.kokon-zh.ch	Krisenberatung / Opferhilfe für Kinder und Jugendliche
Castagna	https://castagna-zh.ch	Opferhilfe, Beratungsstelle bei sexuellem Missbrauch
Elternnotruf	http://www.elternnotruf.ch	24 h Hilfe und Beratung, 0848 35 45 55
Pro Mente Sana	www.promentesana.ch	Tel. Beratung 0848 800 858



Wohnen

Stelle	Internetadresse	Bemerkung
Jugendwohnnetz Juwo	www.juwo.ch	Zwischen 16 – 28 jährig + in Ausbildung
Schluphuus	www.schlupfhuus.ch	Vorübergehende Wohnmöglichkeit für 13 – 18-jährige
Nemo – Sozialwerke Pfarrer Sieber	www.swsieber.ch	Vorübergehende Wohnmöglichkeit für 16 – 20 jährige
Frauenhaus Zürich	www.frauenhaus-zhv.ch	

Thema LGBTIQ

Stelle	Internetadresse	Bemerkung
Du bist Du	Willkommen bei du-bist-du - du-bist-du	Beratung, Infopool und Fachstelle Identität
LGBTIQ Helpline	www.lgbt-helpline.ch	LGBTIQ Helpline

ADHS

Stelle	Internetadresse	Bemerkung
Fach – und Beratungsstelle	ADHS: Regionale Fachstelle Zürich – elpos Schweiz	Regionale Fachstelle Zürich Tel. 044 311 85 20
Fach – und Beratungsstelle	Schweizerische Fachgesellschaft ADHS - Home (sfg-adhs.ch)	Schweizerische Fachstelle ADHS



Finanzen

Stelle	Internetadresse	Bemerkung
Budgetberatung Schweiz	www.budgetberatung.ch	Infos + Übersicht Beratungsstellen
Caritas Schuldenberatung	www.caritas-schuldenberatung.ch	
Schuldenberatung Kanton Zürich	www.schulden-zh.ch	
Stipendienstelle	www.stipendien.zh.ch	
Gemeinnützige Gesellschaft Kanton Zürich	www.ggkz.ch	Stipendien und Einzelhilfe (Gesuche nur über Institutionen)

Übergang 1

Stelle	Internetadresse	Bemerkung
Stiftung Chance	www.chance.ch	LBV / Mütter in Ausbildung
Berufslehrverbund Zürich	www.berufslehrverbund.ch	Lehrbetriebsverbund
SAH / AMIE junge Mütter in Erstausbildung	www.sah-zh.ch	Für junge Mütter mit Anmeldung Sozialamt
Verein Lernwerk	www.lernwerk.ch	FitAttest, Coaching während EBA Ausbildung
Coaching 16:25 Stadt Zürich	www.stadt-zuerich.ch	Anmeldung über Sozialdienst
Impulsis	www.impulsis.ch	Berufliche Integration von jungen Menschen
Verein «Werchschiür»	www.werchschiuer.ch	Ausbildungsplätze und Wohnen

Übergang 2

Stelle	Internetadresse	Bemerkung
SAH / CT2	www.sah-zh.ch	Coaching für 18 – 30 jährige
Pro Juventute / MyFutureJob	www.projuventute.ch	Coaching für 18 – 25 jährige
SAH / impuls	www.sah-zh.ch	Coaching, Bewerbungsatelier (z.T. nur für Stadtzürcher)
Job Caddie	www.jobcaddie.ch	Mentoring
Job Coaching /Stiftung Chance	http://www.chance.ch/	Bewerbungscoaching nach der Berufslehre



Kabel	https://kabel-berufslehre.ch/angebote/	Beratung während der Lehre und bei Lehrabbruch
-------	---	--

Weiteres

Stelle	Internetadresse	Bemerkung
zh.feel-ok.ch	feel-ok.ch - Eine Gesundheitsplattform für Jugendliche	Infos zu diverse Themen
Infoshop Zürich	www.info-shop.ch	Infos zu verschiedenen Themen / Triage / Kurzberatung
Wie geht's dir – Kampagne von Pro Mente Sana	«Wie geht's dir?»	Gesprächstipps, Adressen und Angebote, Emotionen A-Z