



## Angebote der Stellen für Suchtprävention für Lehrbetriebe

# Lernende stärken – Problemen vorbeugen

Stress, Überforderung, psychische Belastungen, Suchtmittelkonsum: Lernende in schwierigen Lebenssituationen sind auch für den Lehrbetrieb eine Herausforderung. Wir unterstützen Betriebe darin, Lernende frühzeitig zu stärken und Problemen vorzubeugen.

## Angebote für Lernende

### Ready4life-App

Coaching-App zu den Themen Stress, Sozialkompetenz, Alkohol, Nikotin, Cannabis, Social Media, Gaming.

#### Vorteile

- Wissenszuwachs
- Besonders einfach umsetzbar



## Zackstark-Wettbewerb

Kein Konsum von Nikotinprodukten während der Lehrzeit.

#### Vorteile

- Besonders einfach umsetzbar
- Funfaktor



## Prev@Work-Workshop

Interaktive Workshops für Lernende zu Stress und Suchtmitteln.

#### Vorteile

- Wissenszuwachs
- Schulung durch Profis



## Angebote für Ausbildungsverantwortliche, Führung

### **MOVE-Kurse**

Kurs zu motivierender Gesprächsführung bei Problemen und Suchtmittelkonsum

### Vorteile

- Erfolgreichere Mitarbeitergespräche
- Besonders langfristig wirksam

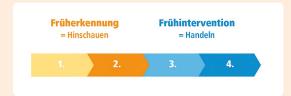


## Früherkennung und Frühintervention

Entwickeln eines betriebsinternen Handlungsplans, der hilft, Probleme rasch zu erkennen und vorbeugend Unterstützung zu mobilisieren.

### Vorteile

- Systematisches Vorgehen
- Besonders langfristig wirksam





Auf suchtpraevention-zh.ch sind die Angebote weiter vorgestellt. Bei Interesse wenden Sie sich an die Suchtpräventionsstelle in Ihrer Region auf suchtpraevention-zh.ch.